



Problemy z koncentracją i poirytowaniem?

Błada cera?

Oślabienie, zawroty głowy i duszności?

Pogorszenie wzroku?

Częste mrowienie kończyn?

Permanentne zmęczenie i depresja?

Brak apetytu i widoczna utrata wagi?



To może oznaczać brak
WITAMINY B12!



#4522 50 ml

#4521 10 ml



VITAMIN B12

● ● ● ● METHYLOCOBALAMIN



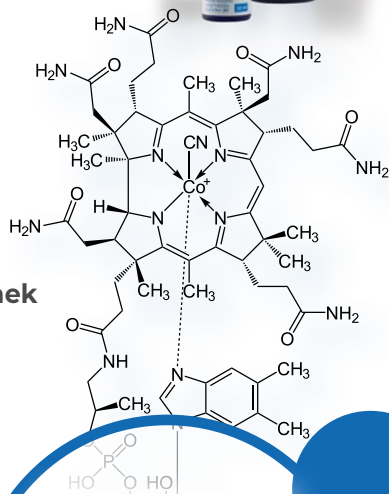
VITAMIN B12

- B₁₂** to największa i najbardziej złożona strukturalnie witamina
- B₁₂** jest rozpuszczalna w wodzie
- B₁₂** naturalnie występuje w produktach mięsnych

Nasz organizm nie jest w stanie wytworzyć jej całkowicie samodzielnie. Konieczne jest uzupełnianie jej z pożywienia lub (lepiej 😊) z suplementów diety.

VITAMIN B12

- B₁₂** bierze udział w tworzeniu czerwonych krwinek
- B₁₂** jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania mózgu
- B₁₂** jest niezbędna do funkcjonowania układu nerwowego
- B₁₂** pomaga tworzyć i regulować DNA
- B₁₂** obniża zmęczenie i wyczerpanie
- B₁₂** odpowiada za optymalny stan krwi
- B₁₂** odgrywa rolę w syntezie kwasów tłuszczowych i produkcji energii
- B₁₂** wspiera układ odpornościowy



Bez witaminy B12 czerwone krwinki są zbyt duże i nie mogą prawidłowo pełnić swoich funkcji = dostarczać niezbędną ilość tlenu do komórek.

1 kropla =

80 µg = 3.200 % RWS*

Uwaga:

Nie jest przeznaczona dla dzieci poniżej 3 roku życia, kobiet w ciąży i karmiących piersią.



WITAMINA B12

jest bezpośrednio i pośrednio
związana z naszą energią życiową.

Zalecane dzienne spożycie: **2,5 µg (100 % RWS).**

Optymalna dzienna dawka: **100 µg – 500 µg.**

Sportowcy: **500 µg – 2.000 µg.**

